

CARDÁPIO ALMOÇO CENTRO RENOVO

UNIDADE SANTO AMARO

1ª SEMANA		2ª SEMANA		3ª SEMANA		4ª SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA	Carne em cubos e batata gratinada.	SEGUNDA-FEIRA	Kíbe de forno e omelete.	SEGUNDA-FEIRA	Filé de frango grelhado e macarrão ao molho vermelho.	SEGUNDA-FEIRA	Carne picada com legumes.
TERÇA-FEIRA	Frango assado e mandioca frita.	TERÇA-FEIRA	Filé de frango com purê de batata.	TERÇA-FEIRA	Estrogonofe de carne com batata palha.	TERÇA-FEIRA	Frango assado e macarrão alho e óleo.
QUARTA-FEIRA	Feijoada Light com couve na manteiga refogada e omelete.	QUARTA-FEIRA	Isca de carne e bolinho de arroz.	QUARTA-FEIRA	Feijoada Light com couve na manteiga refogada e filé de frango.	QUARTA-FEIRA	Nuggets , omelete e couve flor gratinada.
QUINTA-FEIRA	Fricassê de frango e Isca de carne.	QUINTA-FEIRA	Macarrão à bolonhesa e brócolis refogado.	QUINTA-FEIRA	Bife de panela e lasanha de berinjela.	QUINTA-FEIRA	Estrogonofe de frango com batata palha.
SEXTA-FEIRA	Hambúrguer com batata frita.	SEXTA-FEIRA	Coxa e sobrecoxa assada e batata corada.	SEXTA-FEIRA	Filé de peixe (s/ espinho) , filé de frango e legumes sauté.	SEXTA-FEIRA	Carne moída e batata doce no forno.

PRATOS PRINCIPAIS

Acompanhamentos servidos diariamente: Arroz e feijão carioca, alface, tomate, cenoura ralada, beterraba, ovo, chuchu, pepino, milho e brócolis.

Sobremesas servidas durante o mês, sendo uma opção ao dia: Frutas, gelatinas ou doces a base de frutas.

Sucos naturais são servidos diariamente.

UNIDADE BUTANTÃ

Av. Kenkiti Simomoto, 564. Jaguaré.

São Paulo - SP 05347-010

contato@centrorenovo.com.br

UNIDADE SANTO AMARO

Av. Eng. Eusebio Stevaux, 1276. Jurrubatuba.

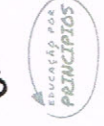
São Paulo - SP 04696-000

atendimento@centrorenovo.com.br

Dei
Luizmar C. P. Arrini
 Nutricionista
 CRN 3 - 1209



UNIDADE BUTANTÃ
 (11) 96926.2901
 UNIDADE SANTO AMARO
 (11) 94561.0289



centrorenovo

www.centrorenovo.com.br

CARDÁPIO LANCHE CENTRO RENOVO

UNIDADE SANTO AMARO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Misto quente no pão de forma	Bolo	Bisnaguinha com Requeijão	Pão de forma c/ Requeijão, manteiga e geléia	Pão de Queijo
Bolacha Doce ou Salgada	Pão de Queijo	Biscoito de Polvilho	Bolo	Bolacha Doce e Salgada.
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Suco e leite c/ achocolatado	Suco e Leite c/ achocolatado	Suco e Leite c/ Acholotado	Suco e Leite c/ Achocolatado	Suco e Leite c/ Achocolatado
logurte	Gelatina	Bolacha Doce e Salgada	Gelatina	logurte

Luzimar C. P. Afreli
Nutricionista
CRN 3 - 1209

UNIDADE BUTANTÃ
Av. Kenkiti Simomoto, 564. Jaguaré.
São Paulo - SP 05347-010
contato@centrorenovo.com.br

UNIDADE SANTO AMARO
Av. Eng. Eusebio Stevaux, 1276. Jurubatuba.
São Paulo - SP 04696-000
atendimento@centrorenovo.com.br



UNIDADE BUTANTÃ
(11) 96926.2901

UNIDADE SANTO AMARO
(11) 94561.0289



centrorenovo
www.centrorenovo.com.br

